



Voorkeurshouding en het afgeplatte babyhoofdje (plagiocephalie)

Voorkeurshouding en schedeldeformatie (plagiocephalie) op de zuigelingenleeftijd komen de laatste vijftien jaar zeer frequent voor en zijn geassocieerd met de preventieve adviezen ten aanzien van wiegendood. (waarbij –terecht- rugligging wordt geadviseerd)

Er is een groot verband tussen de hanterings- en positioneringsgewoonten (slapen, voeden, spelen, verzorgen), de motorische ontwikkeling, de voorkeurshouding en schedeldeformatie.

Met behulp van een recent ontwikkelde meetmethode voor deze schedeldeformatie, plagiocephalometrie (PCM), kunnen de mate en ernst van deformatieve plagiocephalie al vanaf de geboorte worden vastgelegd. PCM is door dr. Leo van Vlimmeren ontwikkeld en is een betrouwbare, valide en niet belastende meetmethode.

Dr. Leo van Vlimmeren (kinderfysiotherapeut) heeft aangetoond dat kinderfysiotherapie effectief is bij baby's met een voorkeurshouding en plagiocephalometrie. Hij volgde 400 baby's vanaf de geboorte tot de leeftijd van een jaar. Op de leeftijd van 7 weken hadden 65 baby's een voorkeurshouding, met daardoor een grotere kans op een scheef hoofd. De helft van deze baby's kreeg kinderfysiotherapie en had op de leeftijd van 6 en 12 maanden een minder scheef hoofd dan de niet-behandelde baby's. Kinderfysiotherapie bestond uit het geven van positionerings-, hanterings- en oefenadviezen aan de ouders. Zij moesten hun baby op verschillende manieren oppakken en dragen, het afwisselend op de linker- en rechterarm voeden en het kind zo vroeg en zo lang mogelijk, onder toezicht op de buik laten liggen.

Heeft u vragen over deze vorm van behandeling? Onze kinderfysiotherapeute kan u hier alles over vertellen. Voor een gesprek of bezoek met uw kindje is geen verwijsbrief van uw arts nodig.

KINDERFYSIOTHERAPIE HELPT BIJ VOORKEURSHOUDING EN SCHEDELDEFORMATIE